yaetoco

http://www.yaetoco.jp/

無茶々園（むちゃちゃえん）
〒797-0014　愛媛県西予市宇和町伊賀上2722
TEL: 0894-62-7226　FAX: 0894-62-7081

yaetoco エッセンシャルオイル（伊予柑・甘夏・柚子）

果汁の搾った後の残渣から果皮を切り分け、抽出したエッセンシャルオイルです。.新しい農産物の活用法を考え、国産農業の可能性を拓きます。お部屋に香らせるだけでなく、アロマバスやお部屋のお掃除にも活用いただけます。

yaetocoエッセンシャルオイル（伊予柑）

学 名：Citrus iyo Hort.ex TANAKA
容 量：5m L
抽出方法：水蒸気蒸留法
抽出部位：伊予柑果皮
メーカー希望小売価格：1,575円（税込）

yaetocoエッセンシャルオイル（甘夏）

学 名：Citrus natsudaidai
容 量：5m L
抽出方法：水蒸気蒸留法
抽出部位：甘夏果皮
メーカー希望小売価格：1,575円（税込）

yaetocoエッセンシャルオイル（柚子）

学 名：Citrus junos
容 量：5m L
抽出方法：水蒸気蒸留法
抽出部位：柚子果皮
メーカー希望小売価格：1,890円（税込）

精油の使い方（特別な基材がなくても楽しめる方法）

芳香浴（香りの拡散）　気分転換、ムードの演出、瞑想、心身の調整、勉強や仕事の持久力や効率アップ、ヨガやストレッチなどの運動の効率アップなど。

お部屋に香りを漂わせる方法です。ティッシュやコットンにつけたりマグカップにお湯を入れて数滴たらしたり、電気式アロマランプなどの器具をつかうなど。霧吹きボトルがあれば、水をいれてから精油を垂らし、使うたびに良く振って顔より下にスプレーします。精油の量は水50m lに10滴を目安にお好みに調整します。ほのかに香る程度がおすすめです。
※ここにあげました器具をご使用の場合は、それぞれに添付されている取扱説明書を必ずお読み下さい。

吸　入　気分転換、心身の調整など。

香りを吸い込む方法です。ティッシュに1滴つけて嗅ぐだけでできてしまいます。マスクに付けると花粉症や風邪の季節はとても便利です。直接肌に油がつかないよう立体マスクにするか、ティッシュなどをあてがいましょう。お湯に垂らして湯気とともに吸い込む方法もおすすめです。目にしみないように、目は閉じておきましょう。この方法はフェイシャルスチームとして美肌にも役立ちます。

湿　布　お肌のケア、コリやこわばったときなどに。

状態によって冷水、または温水を選び精油を垂らします。タオルを浸して絞り、患部にあてがいます。香りのおしぼりや清拭に用いても便利です。ビギナーは1滴から始め、2〜3滴までを目安にして下さい。

アロマバス　手浴／お肌のケア、コリやこわばった時など
足浴／お肌のケア、体が冷えるとき
全身浴／お肌のケア、疲労、ストレスを感じた時など。

まずは1滴から始め、お風呂では浴槽に５〜６滴までを目安に。手・足の部分浴はバケツや洗面器などのお湯に１〜２滴が目安。乾燥したり敏感になりやすい季節や体調によっては肌にピリピリ刺激を感じやすいものもあるので、パッチテストで確かめておきましょう。熱刺激などでピリピリすることもあるので、身体が冷えている時などは特に注意して掛け湯を十分に行い、お湯が熱過ぎないよう注意しましょう。お風呂の入浴では基材に精油を混ぜてからお湯にいれましょう。

リ ン ス　肌や髪のコンディションを調整します。
殺菌、抗菌、賦香、デオドラントなど。

洗面器の水やお湯に精油を１〜２滴垂らし、洗顔の仕上げに使えばフェイシャルリンス、シャンプーの仕上げに使えばヘアリンスと、全身のすすぎの仕上げに使えます。

家 事 に　電子レンジやシンクの汚れ、拭き掃除

ボールにフキンがひたる程度に水を入れ、精油を数滴垂らします。フキンを浸して絞り、シンクの仕上げ拭きに使うとピカピカ。雑巾がけの水に数滴たらせば、家中の拭き掃除に。重曹に混ぜて使えばクレンザーとして磨き落としに。